СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ЦСП «Электрон»

_____ О.В. Пономарев

«_____» _____2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

Спортивно – хореографический

центр «Пудра»

_____ А.М. Майер

«_____» _____2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по художественной гимнастике
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

г. Новосибирск
2025г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития художественной гимнастики в городе Новосибирске и Новосибирской области.

Основными задачами являются:

- укрепление связей между спортивными школами, центрами, клубами;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- привлечение внимания к детскому спорту;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся **17-18 мая 2025г.** в городе Новосибирске, в центре спортивной подготовки «Электрон», по адресу: ул.Учительская 42а

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Спортивно – хореографический центр «Пудра».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: Емельянова Кристина Руслановна /ССВК/ г.Новосибирск

Главный секретарь соревнований: Позегунова Ольга Геннадьевна /СС1К/ г.Новосибирск.

Директор соревнований: Майер Анна Михайловна г.Новосибирск

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К соревнованиям допускаются гимнастки от 2021 г.р. и старше, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья

Отсутствие судьи от команды – 3500 руб.

Соревнования проводится по действующим правилам:

Индивидуальная программа:

	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D
2009 и старше	3 вида	1 вид	-	-
2010	2 вида	1 вид	Б.П.	-
2011	2 вида	1 вид	Б.П.	-
2012	2 вида	1 вид	Б.П.	-

2013	2 вида	1 вид	Б.П.	-
2014	2 вида	1 вид	Б.П.	-
2015	2 вида	Б.П. + вид	Б.П.	ОФП
2016	2 вида	Б.П. + вид	Б.П.	ОФП
2017	Б.П.+ вид	вид	Б.П.	ОФП
2018	Б.П.+ вид	вид	Б.П.	ОФП
2019	Б.П.	-	-	ОФП
2020	Б.П.	-	-	ОФП
2021	Б.П.	-	-	ОФП

Групповые упражнения

	Категория А	Категория В	Категория С
2008	2 вида	1 вид	-
2009	2 вида	1 вид	-
2010	2 вида	1 вид	-
2011	2 вида	1 вид	-
2012	2 вида	1 вид	-
2013	2 вида	1 вид	-
2014	2 вида	1 вид	-
2015	Б.П.+ вид	1 вид	Б.П.
2016	Б.П.	-	-
2017	Б.П.	-	-

Гимнастические дуэты/трио

Программа	Категория А	Категория В
юношеские разряды	Б.П.	-
3 разряд	Б.П.	-
2 разряд	Б.П.	-
1 разряд	Б.П.+ вид	Б.П.
КМС	2 вида	вид

Программа ОФП:

2022-2021 г.р.	*2020-2019 г.р.*	*2018 г.р.*
«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» (лежа на животе поднять руки и ноги максимально высоко) Равновесие «Пассе» Прыжок на месте с прямыми ногами	*«Складка»* *«Мостик» (лежа или стоя)* Равновесие «Пассе» Равновесие «Нога вперёд» Поворот в «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» Волна назад Захват ноги на полушпагате «Лягушка» с наклоном назад	Шпагат на правую ногу/левую/поперечный Равновесие в шпагат в сторону (на полной стопе) Равновесие с захватом ноги назад Поворот в «Пассе» Поворот «Колбаска» Прыжок наскок «Касаясь» Мост на одной ноге Волна вперёд Мост на коленях
2017 г.р.		***2016 г.р.***
Шпагат на правую ногу/левую/поперечный Равновесие в шпагат в сторону (на полной стопе) Равновесие «Ласточка» Равновесие «Нога вперёд» Поворот в «Пассе» «Спиральный поворот» на двух ногах Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Боковая волна Колесо (акробатика)		Равновесие в «Кольцо» (на полупальце) Равновесие в шпагат в сторону (на полупальце) Равновесие «Ласточка» Поворот «Нога вперёд» Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Прыжок «Жете антурнан в касаясь» Переворот вперёд «Спиральный» поворот на одной ноге Боковая волна

Форма одежды для программы ОФП: черный купальник, белые носочки.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье во всех возрастных группах. Победители и призеры, в каждом разряде, награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все участники награждаются поощрительными призами.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда. Подтверждение об участии в турнире выслать **не позднее 10 мая 2025г**. по электронной почте pudra.nsk@mail.ru. Всем участницам иметь свидетельство о рождении, допуск врача.

Данное положение является официальным вызовом (приглашением) на соревнования