Приложение № 1
к приказу № 119 от «20» октября 2020 г.

Утверждаю
Директор МАУ ЦСП «Электрон»
О.В. Пономарев
«20» октября 2020 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
зала общей физической подготовки МАУ ЦСП «Электрон»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила (далее - «Правила») разработаны на основании Положения о порядке предоставления платных услуг МАУ ЦСП «Электрон», в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Федеральным законом от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Уставом учреждения, и определяет единый порядок предоставления платной работы по обеспечению доступа (посещению) зала общей физической подготовки (далее по тексту правил – тренажерного зала) в муниципальном автономном учреждении города Новосибирска «Центр спортивной подготовки «Электрон» (далее по тексту Правил – МАУ ЦСП «Электрон») потребителям (посетителям) – физическим и юридическим лицам

1.2. Настоящие Правила регулируют отношения между потребителем - лицом, имеющим намерение заказать или приобрести либо заказывающим, приобретающим и использующим работы исключительно для личных, семейных и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности (далее - «Посетитель») и МАУ ЦСП «Электрон», выполняющим работу Посетителям на территории спортивного комплекса МАУ ЦСП «Электрон», расположенного по адресу: г. Новосибирск, ул. Учительская, 42а, 1 этаж (далее по тексту – спортивного комплекса).

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для всех без исключения Посетителей, находящихся на территории спортивного комплекса. Перед заключением договора на выполнение работ по обеспечению доступа (то есть оплатой посещения тренажерного зала) Посетитель обязан внимательно ознакомиться с настоящими Правилами, действующими тарифами, пройти вводный инструктаж с техником тренажерного зала по мерам безопасности на занятиях в тренажерном зале и заполнить расписку об ознакомлении с ними, заполнить согласие на обработку персональных данных.

1.4. Получение контрольно-кассового (фискального) чека и (или) абонемента является подтверждением того, что Посетитель ознакомлен с настоящими Правилами и полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать.

1.5. Ответственность за последствия, возникшие на территории спортивного комплекса и тренажерного зала вследствие несоблюдения настоящих Правил, несет сам Посетитель.

1.6. Информация о фирменном наименовании и местонахождении Исполнителя, режиме работы спортивного комплекса, книга отзывов и предложений и иная необходимая в соответствии с законодательством РФ информация размещена на информационном стенде (Уголок потребителя), расположенном при входе в спортивный комплекс

1.7. В случае ненадлежащего поведения Потребителя и отказа выполнить требования обслуживающего персонала об освобождении помещения тренажерного зала администратор вправе вызвать отряд полиции или прибегнуть к помощи сотрудников ЧОП.

1.8. При посещении тренажерного зала посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Учреждение настоятельно рекомендует посетителям пройти медицинский осмотр перед началом посещения тренажёрного зала.

1.9. Во избежание причинения вреда здоровью в тренажерный зал не допускаются дети младше 11 лет, дети с 11 до 14 лет допускаются исключительно вместе с родителями или в сопровождении тренера, лица, ответственного за безопасность несовершеннолетних. Не допускается нахождение в тренажерном зале детей, без цели выполнения физических упражнений.

1.10. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются дети, достигшие 14 лет при наличии письменного заявления от родителей или в сопровождении тренера, лица, ответственного за безопасность несовершеннолетнего.

1.11. Для посещения занятий в тренажерном зале необходимо иметь спортивную форму (спортивные брюки или шорты, футболку), чистую сменную спортивную обувь (кроссовки или кеды), личное полотенце.

1.12. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.13. Перед началом занятий на тренажере под руководством дежурного по спортивному залу проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

1.14. Во избежание травматизма не разрешается использовать тренажеры босиком, в сланцах и иной не приспособленной для занятий обуви.

1.15. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, не попали на движущиеся части тренажеров.

1.16. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других посетителей.

1.17. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой), а также упражнения с отягощениями или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо дежурного по спортивному залу.

1.18. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно без рывков. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

1.19. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

1.20. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,52 метров от стекла и зеркал.

1.21. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

1.22. Питьевую воду необходимо использовать только в пластиковой упаковке.

1.23. Не разрешается использовать во время занятий резко пахнущие парфюмерные и косметические препараты.

1.24. Посетитель обязан:

- выполнять все указания дежурного по спортивному залу;
- убирать за собой инвентарь (снимать блины со штанг, гантели ставить на

гантельную стойку и т.д.);
- соблюдать правила личной гигиены.

1.25. Администрация учреждения вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и занятиям других посетителей.

2. Режим работы тренажерного зала

2.1. Режим работы тренажерного зала для платного посещения устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ЦСП «Электрон».

2.2. Администрация вправе ограничить доступ посетителей в тренажерный зал, в случае превышения предельного количества посетителей, находящихся в тренажерном зале (не более 14 человек).

3. Правила посещения тренажерного зала.

3.1 Пропуском в тренажерный зал является Абонемент или кассовый чек на оплату разового посещения занятия.

3.2. Клиент обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующими Тарифами. Оплата Абонементов принимается в наличной форме в рублях в кассу учреждения или безналичной форме в рублях перечислением денежных средств на расчетный счет Учреждения согласно выставленному счету на оплату.

3.3. Абонемент выдается посетителю администратором учреждения после оплаты и предъявляется при каждом посещении тренажерного зала. На время тренировки Абонемент отдается администратору комплекса и посетителю выдается ключ от раздевалки тренажерного зала.

3.4. Абонемент является персональным (именным). Передача абонемента другому лицу запрещается.

3.5. По абонементу выполняются следующие работы: работа по обеспечению доступа к залу общей физической подготовки на 10 занятий сроком на 1 месяц.

3.6. В стоимость абонемента включается:

а) предоставление объектов спорткомплекса (зала общей физической подготовки);

б) предоставление раздевалок с санитарными узлами;

в) работа дежурного по спортивному залу;

г) в случае необходимости, при получении травм (переломов, растяжений, порезов и пр.) - оказание профессиональной квалифицированной первой доврачебной медицинской помощи, вызов скорой медицинской помощи.

3.7. После истечения срока действия Абонемент не может быть использован, а неиспользованные посещения не компенсируются.

3.8. При утере Абонемента посетитель имеет право выписать дубликат ранее выданного у администратора учреждения.

3.9. В связи с изменением фактических затрат на выполнение работы стоимость работы может быть пересмотрена путем утверждения нового тарифа. Стоимость ранее проданных абонементов, до внесения изменений в действующие тарифы, изменению не подлежит.

4. Прочие условия

4.1. Посетитель лично несет ответственность за неправильное пользование спортивным оборудованием и инвентарем в спортивном зале, что может повлечь за собой получение травм и увечий, а также причинения вреда имуществу Учреждения.

4.2. Учреждение не несет ответственность в случаях:

- ухудшения здоровья посетителей, в результате острых и обострившихся хронических заболеваний, травм, имеющихся у посетителя до начала занятий;
- нарушения правил пользования спортивным оборудованием;
- противоправных действий 3-х лиц.

4.3. Верхняя одежда и уличная обувь должна оставаться в раздевалках, которые используются для размещения одежды и других личных вещей (кроме ценных).

4.4. Администрация за сохранность документов и ценностей, оставленных в раздевалке (ах), ответственности не несет.

4.5. Дежурный по спортивному залу при отсутствии свободных мест в зале (превышение количества человек над максимальным количеством согласно п.2.2. настоящего Положения) имеет право не допустить посетителей на тренировку. Дежурный по спортивному залу обязан контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил. Во время проведения массовых спортивных мероприятий, профилактических работ платные работы не выполняются или их выполнение может быть ограничено.

4.6. Продолжительность разового занятия, в том числе по абонементу, составляет 60 минут.

4.7. Запрещается:

- проходить в помещение тренажерного зала в верхней одежде и уличной обуви;
- передвигать тренажеры, находящихся в других залах;
- громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику;
- посещать тренажерный зал в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- курить, принимать пищу в помещениях тренажерного зала;
- заниматься с обнаженным торсом в целях недопущения конфликтов с посетителями, не приемлющими такую форму одежды;
- вносить в тренажерный зал жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

4.8. Лица, нарушившие настоящие Правила пользования тренажерным залом удаляются из тренажерного зала. Учреждение оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.

Составил: юрисконсульт 1 категории Т.Г. Романова